

ΟΙ 10 ΠΡΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Updated 12/6/2017

4Χ2500μ.

ΑΝΔΡΕΣ

A/A	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Χριστόφορος Μερούσης, Ανδρέας Δημητράκης, Παναγιώτης Καραΐσκος, Γιώργος Φθενάκης	Πανελλήνιος Γ.Σ. 1	30.20.177	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Χρήστος Παπούλιας, Αντέμει Κούνεο, Θανάσης Παγουνάδης, Ανέστης Παπούλιας	Notis Papoulias R.T. 1	30.27.370	Γλυφάδα, 9/4/2017
3	Απόλλωνας Γεωργίου, Νέστορας Κολιός, Θανάσης Λιγώνης, Λάμπρος Βλάχας	Α.Γ.Σ. Ιωαννίνων	31.33.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
4	Δημήτρης Τσιμένης, Θανάσης Καλάκος, Χρήστος Χριστόπουλος, Κυριάκος Μπέης	Γ.Σ. Γλυφάδα Racing	32.06.234	Γλυφάδα, 9/4/2017
5	Δημήτρης Αυγήτας, Βασίλης Τσιρώνης, Θανάσης Μπαρμπαγιάννης, Σπύρος Γκαμπράνης	PHYSIO active	32.56.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
6	Δημήτρης Πάνου, Δημήτρης Μπάσιος, Βασίλης Βαγγέλης, Γιώργος Πέτσης	Tim Gogos	34.54.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
7	Γρηγόρης Μπισκέμης, Στέλιος Νούλας, Γιάννης Σταματελόπουλος, Παγουδάνης Παγουδάνης	Notis Papoulias R.T. 2	35.18.350	Γλυφάδα, 9/4/2017
8	Δημήτρης Παναγόπουλος, Νικόλαος Σταματούκος, Νεκτάριος Πλευρίτης, Ράτζι Μίτζα	Πανελλήνιος Γ.Σ. 13	35.45.430	Γλυφάδα, 9/4/2017
9	Ιωάννης Εδεσαίος, Κώστας Γκάτζιος, Κώστας Μπαλαμάσιος, Ιωάννης Τσιαμπούλας	R.T. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων	35.48.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
10	Στέλιος Παγουνόπουλος, Κωνσταντίνος Παγουνόπουλος, Αναστάσιος Ροβυθάκης, Αθανάσιος Σκορδάς	Amigos	36.10.280	Κοζάνη, 21/5/2017

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

A/A	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Παναγιώτα Βλαχάκη, Δανάη Πασπάτη, Σοφία Καραγιάννη, Ροδάμα Λαγωνίδου	ΓΑΣ Ιλισός Αθηνών	39.55.550	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Μαριαλένα Καρκαμπούνα, Ελισάβετ Σκανδάλη, Αγγελική Μεντς, Νικολέτα Μάκου	Α.Γ.Σ. Ιωαννίνων	40.49.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
3	Εύα Τραϊκάκη, Αλεξάνδρα Δρόσου, Εβελίνα Μπομπογιάννη, Αριάδνη Μίλτση	Ν.Ο. Ιωαννίνων 6	44.54.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
4	Νικολέτα Λαδά, Αικατερίνη Μουλέλη, Παρασκευή Λαδοπούλου, Νεφέλη Τίτα	Α.Ο. Φλώρινας	47.25.500	Κοζάνη, 21/5/2017
5	Χρύσα Κολτσιδα, Βασιλική Λέτσιου, Ράνια Χαρίτου, Κατερίνα Γλιακοπάνου	Lavazza R.T.	48.13.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
6	Βαρβάρα Τερζή, Μυρτώ Γκανάτσα, Κυριακή Σεφερίδου, Θωμαή Μπέλτσιου	Α.Φ. Θέρμης	48.43.790	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Μαρία Τολίκα, Γιούλα Λότσιου, Ματίνα Κουντούρη, Ευαγγελία Νίκα	Fitness Plus Power	49.02.220	Κοζάνη, 21/5/2017
8	Βίκυ Μπιμπιρή, Τάσα Σαπναρά, Αγλαΐα Καραδήμα, Άννα Καλαμπούκα	Gym Sandra	49.48.460	Κοζάνη, 21/5/2017
9	Ελένη Ποιμενίδου, Αλεξάνδρα Κοτσιάφτη, Τζένη Σταματοπούλου, Ραμπέα Ιατρίδου	ΣΕΕΔΑ Τουμπανέιρος North	50.00.930	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
10	Κρίστου Κυρίτσα, Μάνυ Σταμπούλη, Ελένη Παπαδάκη, Αναστασία Μπούτζια	Γ.Σ. Γλυφάδας	52.46.690	Γλυφάδα, 9/4/2017

ΜΙΚΤΗ

A/A	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Βασίλης Τσώλης, Νίκος Πούλιος, Βασίλης Ματσούκας, Γεωργία Αποστολοπούλου	-	34.55.930	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
2	Μενσούρ Σεχού, Αγγελική Καλύβα, Κωνσταντίνος Φιλημέγκας, Στέλλα Γεωργακέλλη	Πανελλήνιος Γ.Σ. 2	35.40.887	Γλυφάδα, 9/4/2017
3	Γιώργος Γραμμενιάτης, Βασίλης Αγγελής, Αριστείδης Γραμμενιάτης, Νεφέλη Ζιώγα	Ν.Ο. Ιωαννίνων 1	36.18.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
4	Αγγελική Γκρέμον, Αθανασία Μάκου, Λεωνίδας Γούνης, Δημήτρης Μπουκουβάλας	Ν.Ο. Ιωαννίνων 3	38.22.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
5	Χρήστος Ζαρκάδας, Αγγελική Γεωργονίκου, Χαράλαμπος Αθανασίου, Δημήτρης Μάνος	Μολύβια	38.31.000	Ιωάννινα, 10/6/2017

6	Γιώργος Μανδέλος, Νικολέτα Τζαβάρια, Κυριάκος Λαβασάς, Αλέξανδρος Λουκάς	Ρεκτιφιέ Εγνατία Fluo	38.50.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
7	Αντώνης Νίτσος, Μαρία Μπρέτσα, Σπύρος Γκάργκας, Νίκος Νεοφώτιστος	Gym Sandra	39.05.210	Κοζάνη, 21/5/2017
8	Αλέξανδρος Δαφνής, Μαρία Κυρίδου, Μαρία Σταμπόλκου, Νίκος Μοσχονάς	N.O.Θ.	39.47.930	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
9	Γιώργος Κωνσταντάρας, Άλκης Καφώρος, Στέλλα Ποδηματά, Σωτηρία Σταθοπούλου	ΓΑΣ Ιλισός feat	39.59.064	Γλυφάδα, 9/4/2017
10	Σάκης Δαρδούμπας, Νίκος Τσιώρας, Στέλιος Τσιάμης, Βασιλική Τσιάμη	3 ^ο ΓΕΛ Κοζάνης	40.59.590	Κοζάνη, 21/5/2017

2Χ5000μ.

ΑΝΔΡΕΣ

Α/Α	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Γιώργος Ρουκλιώτης, Ευάγγελος Μαλιόγλου	Πανελλήνιος Γ.Σ. 6	32.19.136	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Δημήτρης Αυγήτας, Νάσος Μπαρμπαγιάννης	Physio Active	33.42.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
3	Στέλιος Παγουνόπουλος, Αναστάσιος Ροβυθάκης	Amigos	35.45.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
4	Φώτης Γιακαμόζης, Κωνσταντίνος Σταμέλος	SRT/BNT	36.33.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
5	Ανδρέας Ντάμκας, Γιάννης Καλογερόπουλος	Πανελλήνιος Γ.Σ. 7	36.43.220	Γλυφάδα, 9/4/2017
6	Κωνσταντίνος Σασάκαρος, Δημήτρης Ζαπάτας	-	37.23.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Κωνσταντίνος Νάκου, Παναγιώτης Νάκου	Nakos R.T.	39.13.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
8	Σωτήρης Τόπκας, Νικόλαος Αποστόλου	Πανελλήνιος Γ.Σ. 9	39.27.976	Γλυφάδα, 9/4/2017
9	Δημήτρης Γιαννέλης, Σωτήρης Γιαννέλης	Πανελλήνιος Γ.Σ. 12	39.32.843	Γλυφάδα, 9/4/2017
10	Σταύρος Φωκαΐδης, Ότο Γκέλας	Πόντος	40.13.497	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

A/A	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Βασιλική Σπάθη, Αλίκη Μπλάτση	Πανελλήνιος Γ.Σ. 4	40.08.546	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Αγκάθα Εύα Χριστούλα, Νικολέτα Βασίλου	Νικολέτα Αγκάθα	43.20.850	Γλυφάδα, 9/4/2017
3	Ελίζα Δήμου, Σοφία Χάλα	-	44.53.783	Γλυφάδα, 9/4/2017
4	Αριστέα Κορδά, Βάσω Στουρνάρα	Novasports R.T.	49.48.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
5	Μαριλένα Κωνσταντάρα, Νίκη Καλαϊτζάκη	Γ.Σ. Γλυφάδας	51.56.783	Γλυφάδα, 9/4/2017
6	Αθανασία Θεοδωρίδου, Κατερίνα Ρογκότη	-	52.46.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Ζωρζέττα Φερλέμη, Φανή Ζιανίκα	Outdoor Games R.T.	54.35.113	Γλυφάδα, 9/4/2017
8	Δέσποινα Ανδρουλιδάκη, Χρύσα Σπέρτου	Mamakaikori	56.11.760	Γλυφάδα, 9/4/2017
9	Μαρία Θεοτοκάτου, Ιουδήθ Γιαννακοπούλου	Mabi	56.39.356	Γλυφάδα, 9/4/2017
10	Δήμητρα Λαβανσιώτη, Χρύσα Βαρυτιμίδου	Theodoridis Team 2	57.14.08	Κοζάνη, 21/5/2017

ΜΙΚΤΗ

A/A	Δρομείς	Ομάδα	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Ματέο Ματζιάρ, Πηνελόπη Νίκα	Πανελλήνιος Γ.Σ. 5	37.58.390	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Αλεξάνδρα Γκίκου, Αλέξανδρος Δημάκος	Level 1	38.29.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
3	Μυρτώ Κοκκαλιάρη, Δρόσος Δικαιοφύλαξ	Notis Papoulias R.T.	39.03.433	Γλυφάδα, 9/4/2017
4	Αναστάσιος Αριδάς, Δήμητρα Τσαλοκώστα	Αίολος	39.46.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
5	Παρθένα Σαββίδου, Ηρακλής Μαντζούρης	-	40.07.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
6	Σπιριδούλα Θωμά, Αθανάσιος Κυριάκου	Diabetes Breakers	40.17.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Κωνσταντίνος Χουβαρδάς, Τιτίκα Καμινάτη	Level 1	41.49.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
8	Βασιλική Τσιάμη, Ανδρέας Θωμαΐδης	Kounavas Team	42.00.840	Κοζάνη, 21/5/2017
9	Ελισάβετ Σιδηρά, Κωνσταντίνος Τσιαντζής	Tsiantzis-Sidira	43.32.807	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
10	Μαρία Τσατσαρώνη, Σάκης Μάκης	Luckies	43.49.000	Ιωάννινα, 10/6/2017

10χλμ.

ΑΝΔΡΕΣ

A/A	Δρομέας	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Νικόλαος Τσιδώνης	36.32.733	Γλυφάδα, 9/4/2017
2	Κωνσταντίνος Σταμέλος	36.47.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
3	Γιώργος Γκογιάνος	36.54.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
4	Φάνης Κατσίκας	37.06.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
5	Νικόλαος Τσιδώνης	37.19.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
6	Κωνσταντίνος Πανταζής	37.22.770	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Ισιδωρος Παλαμάρης	37.25.560	Γλυφάδα, 9/4/2017
8	Στέφανος Λιούλιος	37.36.116	Γλυφάδα, 9/4/2017
9	Κωνσταντίνος Χρυσοβελώνης	37.46.203	Γλυφάδα, 9/4/2017
10	Παύλος Σαριδης	38.17.873	Καβάλα, 23/4/2017

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

A/A	Δρομέας	Χρόνος	Τόπος, Ημ/νία
1	Μαρία Ντάνου	42.09.577	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
2	Χριστίνα Μπούγια	44.53.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
3	Εύη Ζαχαρία	45.44.510	Γλυφάδα, 9/4/2017
4	Λαμπρινή Ντούτση	47.10.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
5	Αργυρώ Βελαώρα	47.43.000	Ιωάννινα, 10/6/2017
6	Αικατερίνη Κουκάκη	48.26.590	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017
7	Δήμητρα Λαζαράκη	48.30.993	Γλυφάδα, 9/4/2017
8	Μιλένα Βέλκοβα	49.49.970	Καβάλα, 23/4/2017
9	Έστερ Ρόζα	49.50.740	Γλυφάδα, 9/4/2017
10	Ραφαέλα Τσακίρη	50.01.313	Θεσσαλονίκη, 7/5/2017