

Rank	Gen-Sex-Cat	Category	BIB	Name	Club	Finish	2500m	5000m	7500m	Finish
1	1	MEN	2025	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΒΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΤΣΙΡΗΣ	Kalamata Running Project 8	0:33:48.723 (00:09:00)	00:07:51.20	0:16:09.887 (00:08:18)	0:24:48.030 (00:08:38)	0:33:48.723 (00:09:00)
2	2	MEN	2013	ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΡΙΣΤΙΔΟΥ ΧΑΡΙΣ ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ	V.S. RUNNING TEAM	0:34:23.437 (00:09:34)	00:07:27.67	0:15:12.613 (00:07:44)	0:24:48.470 (00:09:35)	0:34:23.437 (00:09:34)
3	3	MEN	2032	ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΟΥΡΚΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		0:35:11.090 (00:09:07)	00:08:21.42	0:17:12.327 (00:08:50)	0:26:03.310 (00:08:50)	0:35:11.090 (00:09:07)
4	4	MEN	2007	ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ ΧΙΟΥΡΕΑΣ	SMART RUN	0:36:47.183 (00:09:21)	00:09:02.80	0:18:14.577 (00:09:11)	0:27:26.060 (00:09:11)	0:36:47.183 (00:09:21)
5	1	WOMEN	2036	ΑΘΗΝΑ ΙΩΑΝΝΙΔΑ ΙΣΑΒΕΛΑ ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ	ROAD RUNNERS	0:37:21.320 (00:09:14)	00:09:22.42	0:19:15.297 (00:09:52)	0:28:07.253 (00:08:51)	0:37:21.320 (00:09:14)
6	5	MIXED	2002	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΗ ΝΕΦΕΛΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0:38:25.870 (00:09:36)	00:09:49.08	0:19:25.767 (00:09:36)	0:28:49.350 (00:09:23)	0:38:25.870 (00:09:36)
7	2	MIXED	2023	ΕΛΕΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΝΗΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	Kalamata Running Project 6	0:38:31.227 (00:09:40)	00:09:44.21	0:18:57.983 (00:09:13)	0:28:51.187 (00:09:53)	0:38:31.227 (00:09:40)
8	6	MEN	2005	ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΟΥΛΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΔΡΟΜΕΑ	0:40:32.037 (00:10:06)	00:10:19.01	0:20:57.200 (00:10:38)	0:30:25.323 (00:09:28)	0:40:32.037 (00:10:06)
9	7	MEN	2009	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΑΚΚΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:41:35.407 (00:10:41)	00:10:13.49	0:20:38.240 (00:10:24)	0:30:53.473 (00:10:15)	0:41:35.407 (00:10:41)
10	8	MIXED	2026	ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΒΔΑΣ	Kalamata Running Project 9	0:42:08.590 (00:09:19)	00:11:47.27	0:23:20.697 (00:11:33)	0:32:49.437 (00:09:28)	0:42:08.590 (00:09:19)
11	9	MEN	2028	ΚΟΣΜΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ		0:42:25.970 (00:10:05)	00:10:48.42	0:22:25.467 (00:11:37)	0:32:20.653 (00:09:55)	0:42:25.970 (00:10:05)
12	10	MEN	2006	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΟΥ ΡΑΡΑΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΔΙΜΙΤΡΙΣ	ELOSRUNNINGCLUB (ERC)	0:42:51.010 (00:10:53)	00:10:33.23	0:21:36.057 (00:11:02)	0:31:57.417 (00:10:21)	0:42:51.010 (00:10:53)
13	3	WOMEN	2024	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΝΤΖΟΥΛΕΑ ΜΑΡΙΑΛΟΥ ΚΑΖΑΜΑΡΙΩΤΗ	TRIATHLETES	0:43:09.847 (00:10:19)	00:11:47.27	0:23:19.440 (00:11:32)	0:32:50.593 (00:09:31)	0:43:09.847 (00:10:19)
14	11	MEN	2010	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΡΙΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΛΟΓΑ ΠΑΤΡΑΣ	0:44:50.387 (00:11:05)	00:12:08.05	0:22:52.630 (00:10:44)	0:33:45.283 (00:10:52)	0:44:50.387 (00:11:05)
15	4	MIXED	2011	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ	Σ.Μ.ΑΧ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	0:45:18.253 (00:14:15)	00:08:54.02	0:18:04.677 (00:09:10)	0:31:02.780 (00:12:58)	0:45:18.253 (00:14:15)
16	5	MIXED	2022	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΟΥΣΤΟΥΛΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	Kalamata Running Project 5	0:46:55.757 (00:12:43)	00:10:12.96	0:21:25.457 (00:11:12)	0:34:12.543 (00:12:47)	0:46:55.757 (00:12:43)
17	12	MEN	2027	ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΡΔΑΚΑΣ ΠΑΝΝΗΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	Kalamata Running Project 10	0:47:56.597 (00:12:23)	00:11:27.89	0:24:15.217 (00:12:47)	0:35:33.530 (00:11:18)	0:47:56.597 (00:12:23)
18	13	MEN	2034	ΜΑΚΗΣ ΛΕΙΒΑΔΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΟΓΚΑΣ	ΜΑΓΙΩ	0:48:43.687 (00:12:33)	00:12:00.90	0:24:21.167 (00:12:20)	0:36:09.847 (00:11:48)	0:48:43.687 (00:12:33)
19	14	MEN	2020	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΦΙΛΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΚΙΩΤΗΣ	NOVA PAIN KILLERS	0:49:58.717 (00:11:50)	00:12:17.54	0:26:29.810 (00:14:12)	0:38:07.757 (00:11:37)	0:49:58.717 (00:11:50)
20	15	MEN	2012	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΔΟΥΡΑΜΑΝΗΣ	Σ.Μ.ΑΧ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	0:51:11.693 (00:12:14)	00:12:43.51	0:26:16.247 (00:13:32)	0:38:57.477 (00:12:41)	0:51:11.693 (00:12:14)
21	16	MIXED	2019	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΝΙΝΟΥ	NOVA LUCKY STARS	0:53:12.037 (00:14:52)	00:12:32.79	0:24:52.250 (00:12:19)	0:38:20.033 (00:13:27)	0:53:12.037 (00:14:52)
22	17	MEN	2037	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΙΝΙΛΟΓΛΥΤΗΣ ΝΙΚΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	0:55:06.410 (00:14:23)	00:13:03.98	0:26:20.977 (00:13:16)	0:40:42.500 (00:14:21)	0:55:06.410 (00:14:23)
23	18	MIXED	2014	ΠΑΝΝΗΣ ΠΩΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΟΥΛΙΑΤΟΥ	ΜΟΣΧΟΦΟΥΣΤΗΔΕΣ	0:55:26.217 (00:15:36)	00:12:40.42	0:24:45.967 (00:12:05)	0:39:49.447 (00:15:03)	0:55:26.217 (00:15:36)
24	6	WOMEN	2001	ΣΕΒΑΣΤΙ ΦΙΓΙ ΕΛΕΝΙ ΤΣΟΓΚΑ	S D PREVEZAS	0:55:31.760 (00:13:31)	00:15:11.58	0:30:02.000 (00:14:50)	0:41:59.853 (00:11:57)	0:55:31.760 (00:13:31)
25	7	WOMEN	2004	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΟΜΠΟΛΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΙΔΑΜΙΔΟΥ	ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΟΜΑΔΑ	0:55:39.193 (00:13:01)	00:14:06.74	0:29:35.473 (00:15:28)	0:42:37.477 (00:13:02)	0:55:39.193 (00:13:01)
26	19	MIXED	2033	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΑΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΑ ΣΟΥΤΣΟΓΛΟΥ	ΑΝΕΜΟΣ	0:58:46.973 (00:14:54)	00:14:51.89	0:29:59.007 (00:15:07)	0:43:52.563 (00:13:53)	0:58:46.973 (00:14:54)
27	20	MIXED	2016	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΣΚΩΡΗΣ ΙΡΕΝΑ ΚΟΤΣΑΚΗ	NOVA RUN 4 FUN	0:58:48.727 (00:14:32)	00:14:42.98	0:29:21.407 (00:14:38)	0:44:16.187 (00:14:54)	0:58:48.727 (00:14:32)
28	21	MEN	2017	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΜΑΡΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	NOVA VETERUNNERS 2	0:58:49.840 (00:14:30)	00:14:42.18	0:29:22.220 (00:14:40)	0:44:19.657 (00:14:57)	0:58:49.840 (00:14:30)
29	22	MEN	2021	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΣΚΑΡΠΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΩΣΤΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	NOVA NEED FOR SPEED	1:01:08.717 (00:18:26)	00:13:02.05	0:27:34.347 (00:14:32)	0:42:42.280 (00:15:07)	1:01:08.717 (00:18:26)
30	8	WOMEN	2035	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΘΑΛΑΣΣΗ ΛΟΥΚΙΑ ΜΑΚΡΩΔΗ	ΚΑ - LOY	1:01:55.783 (00:14:26)	00:16:42.21	0:33:26.317 (00:16:44)	0:47:28.910 (00:14:02)	1:01:55.783 (00:14:26)
31	23	MEN	2018	ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΜΠΑΛΑΣΗΣ	NOVA VETERUNNERS	-	00:18:19.68	0:38:20.507 (00:20:00)	0:46:52.507 (00:08:32)	-